



Sportovní centrum mládeže
Lodní třída 29er
David Křížek - trenér SCM
2. prosince 2017

Pravidelná měsíční zpráva o činnosti 11/2017



V listopadu se na Lago di Garda v Circolo Vela Arco konalo soustředění Sportovního centra mládeže ve spolupráci se zahraničním trenérem. Tím se nakonec stal skvělý Matteo Ferraglia, který je nejen úspěšným závodníkem, ale v předchozích letech byl také coachem olympijského týmu USA.

Akce se konala od 15. do 19. listopadu. Podmínky byly naprosto skvělé. Trénovalo se dopoledne i odpoledne a účastníci načerpali řadu nových zkušeností jak z oblasti techniky jízdy, tak i z taktiky. Spolupráce se nesmírně vydařila a byla dobrým prodloužením sezóny zejména pro posádku Šimon Mareček a Jan Svoboda, kteří v prosinci odlétají reprezentovat na Youth Sailing World Championship do Číny.

29er

**Soustředění se
zahranickým
trenérem na
Lago di Garda**



Soustředění se zúčastnily celkem tři posádky. Původně měl jet také Adam Ott s Davidem Muzikářem, ale kormidelník na poslední chvíli onemocněl. Totéž postihlo Matěje Vítovce, kterého nahradil nově příchozí Michal Krsička.

Na Lago di Garda i v listopadu panovaly velmi příznivé podmínky. Na vodu jsme vyplouvali na ranní severní vítr většinou v 9:30h. Dalo by se vyplout i dříve, ale čekali jsme na příznivější teploty s příchodem slunce do údolí. V poledne, když vítr zeslábl, byla pauza na oběd a odpočinek a na odpolední vítr, který byl většinou slabší, se pak pokračovalo v tréninku.



Hodnocení posádek:

Šimon Mareček a Jan Svoboda - Posádka poctivě trénovala na svůj poslední závod na 29eru, který je čeká v prosinci v Číně. Podařilo se zlepšit koordinaci v přitahování plachet během točení spodní bóje a předstartovní manévry. Tým má celkově již poměrně velkou hmotnost, ale je na vrcholu svých jachtařských dovedností.

Michal Krsička a Martin Krsička - Kormidelník posádky Matěj Vítovec se nemohl akce ze zdravotních důvodů zúčastnit, a tak jej nahradil nově příchozí Michal Krsička. Ten zvládal loď ve slabém a středním větru velmi dobře a rychle se zlepšoval i v silném. Velký díky za to patří Martinovi Krsičkovi, který jako zkušený kosatník hodně pomohl.

Jaroslav Čermák a Petr Košťál - Naše v současné době nejperspektivnější posádka zlepšila předstartovní manévry a zejména rychlost na stoupačku v silném větru. Posádka má dobré nasazení, ale je třeba investovat do vybavení (hlavní plachta, genakr a nastavitelné vanty).



Nyní nás čeká Youth Sailing World Championship v čínské Sanye. Reprezentovat nás budou Šimon Mareček a Jan Svoboda. Je to naše nejzkušenější a nejlepší posádka, ale předpověď slabšího větru jim příliš nenahrává. Budeme tedy doufat ve změnu počasí a držet palce.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

