



Sportovní centrum mládeže
Lodní třída 29er
David Křížek - trenér SCM
3. března 2018

Pravidelná měsíční zpráva o činnosti 02/2018



V chorvatském Zadaru proběhlo úvodní soustředění lodní třídy 29er. V jachtařském centru pro dvouposádkové plachetnice jsme absolvovali celou řadu akcí, ale letošní rok byl jednoznačně nejchladnější. Již před odjezdem hlásila předpověď sněžení a velmi nízké teploty. Po konzultaci s místními jachtaři jsme se nakonec přeci jen odhodlali a vydali se na cestu. Svou roli také hrálo zamluvení člunu a zaplacené ubytování. Cesta byla náročná, ale všichni ji zvládli. Do dějiště dorazili 3 posádky - Jára Čermák a Petr Košťál, Adam Ott a David Muzikář a Áňa Milerová a Jan Pokorný. Cestu na poslední chvíli odřekly dvě posádky - Matěj Vítovec a Martin Krsička a Lukáš Krsička a Michal Krsička. Posledně jmenovaná začínající posádka měla k odřeknutí pádné argumenty, protože začínat v mrazu a ledové vodě, by mohlo mít následky i pro další průběh sezóny.

29er - Soustředění SCM - Zadar CRO 2018



Úvod akce byl zaměřen na přípravu, hodnocení, plány atp. První dva dny tréninku na vodě byly velmi přínosné. Teplota sice kolísala mezi 0-1°C, ale svítilo sluníčko a vál velmi příznivý a poměrně stálý vítr. Následující den zahalil Zadar po dlouhých 6 letech sněh, ale v dalších dnech už se opět trénovalo. Teplota vyšplhala až k 10°C. Sice začalo pršet, ale zima už rozhodně nebyla. Poslední den byl naprosto dokonalý. Střední vítr a průběžně se zvyšující vlny. Ideální trénink na úvod sezóny.

Smůla opět provázel posádku Adam Ott a David Muzikář. Ti kvůli zranění předčasně opustili podzimní Gardu a nyní je provázelo nachlazení, které si přivezli již z domova. Nakonec se rozhodli odjet domů. Oba nicméně hodně pomohli se zpracováním nových videí (celé je to jejich skvělá práce) a Josef Muzikář pořídil nádherné záběry z dronu, které jsme pak mohli na brífinku analyzovat.

Celkově lze tedy akci, i přes nepřízeň počasí, považovat za velmi přínosnou.

Regaty a soustředění:

Zadar, CRO - 25. února - 3. března 2018

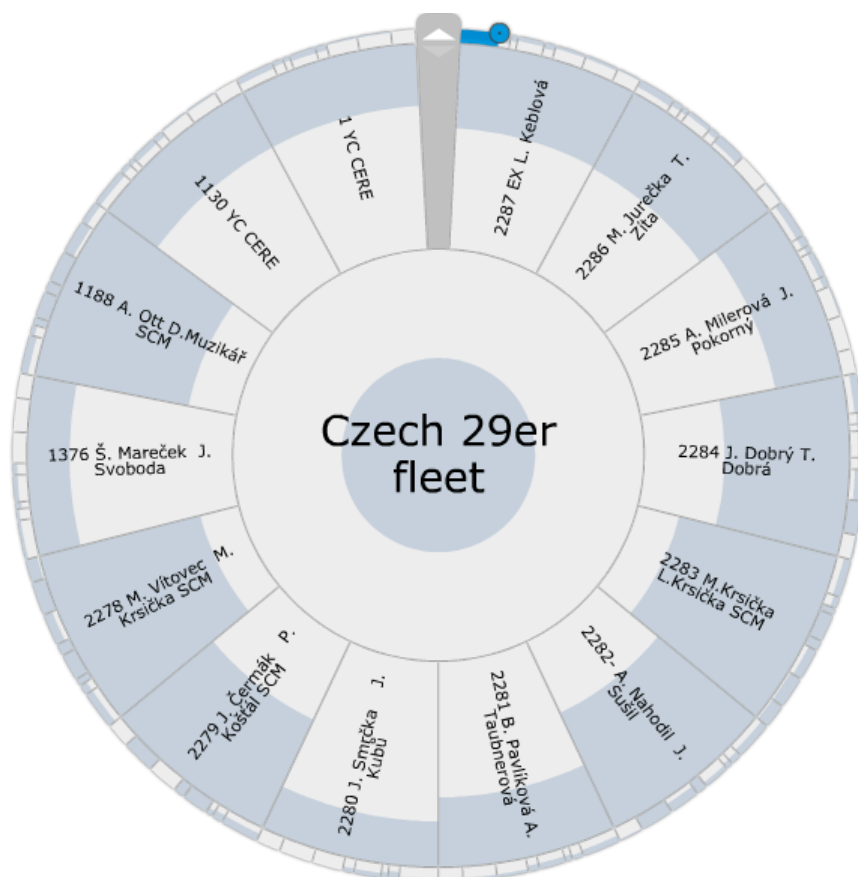
Hodnocení posádek:

Jára Čermák / Petr Košťál - posádka má za sebou pouze jednu sezónu na 29eru. Proto potřebuje na rozjezdění více času. Nicméně s každým tréninkem byla patrná progresse.

Hodnocení dalších posádek až po soustředění a regatě na Lago di Garda.

Hodnocení české flotily lodí třídy 29er (48%)

Byl vypracován hodnotící systém pro porovnávání vybavenosti a kvality lodí jednotlivých posádek. Cílem je názorně poukázat na slabá místa ve výbavě a motivovat závodníky k obnově materiálu. Co se týče závodníků SCM, tak je situace poměrně slušná a díky dalším nákupům vybavení se bude ještě zlepšovat. Hodnocení ještě není kompletní a na dalších akcích bude postupně doplňováno.



Stejný systém je použit pro osobní hodnocení závodníků Sportovního centra mládeže. Díky tomu můžeme lépe odhalovat slabiny a zaměřit na ně konkrétní tréninkové cvičení.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

