



Sportovní centrum mládeže
Lodní třída 29er
David Křížek - trenér SCM
29. listopadu 2019

Pravidelná měsíční zpráva o činnosti 11/2019



V listopadu se závodníci Sportovního centra mládeže zúčastnili soustředění na Lago di Garda. Původně plánovaný přesun do teplejší lokality byl odložen na konec ledna. Během čtyřdenní akce si závodníci vyzkoušeli jak slabý, tak i silný vítr s nárazy přes 20 uzlů. To bylo ve studeném povětří poměrně náročné nejen pro závodníky, ale i pro trenéra. Obrovským zkvalitněním tréninku bylo použití vysílaček na každé lodi. Ty byly pořízeny svépomocí. Trenér zaplatil jednu sadu, asociace druhou a několik posádek si také zakoupilo vlastní přístroje. Obrovsky se zvýšila efektivita tréninku, okamžité předávání informací a v neposlední řadě i bezpečnost. V silném ledovém větru se pak příjem velmi zhoršil a tak musíme hledat řešení. Je ale jasné, že toto je ta správná cesta.

Jelikož dvě posádky trénovaly v novém složení, zaměřili jsme akci především na pilování techniky.

29er - na Lago di Garda



Soutěž "Jachting hledá Skiffmeistera" se blíží k závěru. První ročník bude ukončen 31. prosince 2019, ale již nyní paralelně od 1. listopadu běží nový ročník, který potrvá do 31. října 2020. Chceme tak přenastavit hodnocení, které bude lépe odpovídat jachtařské sezóně.



- soutěž aktivity členů SCM

SCM - A

1. J. Čermák / P. Košťál - 2.796 bodů
2. M. Krsička / L. Krsička - 2.522 bodů
3. A. Justová / B. Šabatová - 2.066 bodů

SCM - B

1. L. Košatová / A. Košatová - 1.661 bodů
2. T. Neveloš / A. Neveloš - 1.245 bodů
3. M. Bauerová / V. Paigerová - 1.189 bodů



Hodnocení posádek:

J. Čermák / P. Košťál - Pro zimní přípravu došlo k rozdělení posádky. J. Čermák se bude více věnovat studiu a P. Košťál začal trénovat se Š. Jurečkou. Jejich účast na Lago di Garda byla důležitá a postupně se začínají sjíždět. Čeká je ale ještě hodně práce.

M. Krsička / L. Krsička - Tým si vedl opět velmi dobře. Vzhledem k nižší hmotnosti je třeba více agresivity.

Š. Jurečka / M. Jurečka - Pro zimní přípravu došlo k rozdělení posádky. M. Jurečka se bude více věnovat studiu a Š. Jurečka začal trénovat s P. Košťálem.

A. Justová / B. Šabatová - Kormidelnice na Lago di Garda nastoupila s novou kosatnicí. Ta si velmi rychle zvyká na novou roli na 29eru a rychle se začlenila.

L. Košatová / A. Košťálová - Také v této posádce nastoupila nová kosatnice. Ta na rozdíl od své kormidelnice musí ještě hodně zapracovat na fyzické přípravě. Nechybí jí ale chuť a zlepšuje se.

Trenér SCM měl díky výrobci Canon, možnost testovat nový špičkový dalekohled se stabilizátorem, který bude velkým pomocníkem na regaty.

V prosinci čeká závodníky Sportovního centra mládeže přechodová fáze. Měli by se věnovat fyzické přípravě, kontrole technického vybavení a regeneraci. A také sbírání kladných hodnocení ve škole. Trenér SCM má odtrénováno za toto pololetí 52 dnů z plánovaných a hrazených 50.

Další informace na stránkách třídy www.czech29er.cz.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

